



# GLACISSE SPA & BEAUTY

Anwendungen | Trattamenti | Treatments

<b>GLACISSE</b> Gesicht   Viso   Face	6
<b>GLACISSE</b> Körper   Corpo   Body	10
<b>GLACISSE</b> Massagen   Massaggi   Massages	14
<b>GLACISSE</b> Ritual	18
<b>GLACISSE</b> Private Spa	20
<b>GLACISSE</b> Cosmetic Menu	22
KARTHAUSER BAD	26

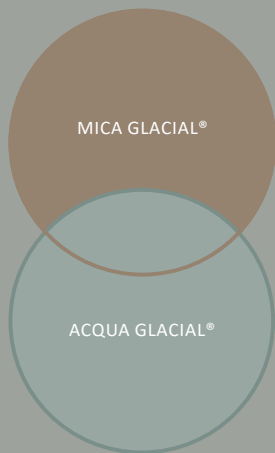
## Reservation & Information

Telefon: +39 0473 679 130

Whatsapp: +39 376 218 8876

[info@goldenerose.it](mailto:info@goldenerose.it)





### **MICA GLACIAL®**

Der einzigartige Wirkstoffkomplex mineralischer Spurenelemente für strahlend gesunde Haut.

*L'esclusivo complesso di principi attivi di oligoelementi minerali per una pelle straordinariamente sana.*

A unique active ingredient complex of mineral trace elements for radiantly healthy skin.

### **ACQUA GLACIAL®**

Reinstes Quellwasser, direkt entsprungen auf 2.845 m im Herzen der Öztaler Alpen.

*La più pura acqua di sorgente che sgorga dal cuore delle Alpi Venoste a 2.845 metri.*

Spring water in its purest form, coming directly from the heart of the Ötztal Alps, at 2,845m above sea level.

## Die Kraft des Gletschers

### GLACISSE

Ein pflegender Mineralkomplex, extrahiert aus den Tiefen des ewigen Eises. Bereits im 17. Jh., so ist es schriftlich überliefert, wurde die heilende Kraft der Mineralien am Hochjochferner für therapeutische Zwecke genutzt. In jahrelanger, wissenschaftlicher Forschung haben wir die Wirkstoffe geprüft und daraus ist die Hautpflegelinie GLACISSE entstanden.

Die Hauptbestandteile des außergewöhnlichen Elixiers sind ACQUA GLACIAL®, ein reinstes Quellwasser, und MICA GLACIAL®, ein Mineralextrakt aus dem Gestein des Gletschers. GLACISSE verleiht der Haut anhaltende Spannkraft und spendet Feuchtigkeit mit nachhaltigem, natürlichem Anti-Aging Effekt.

## L'energia del ghiacciaio

### GLACISSE

Minerali benefici estratti dalle profondità del ghiaccio: racconti e documenti che testimoniano di antiche cure per la salute hanno sempre affascinato Paul Grüner, ideatore e proprietario del Rifugio Bella Vista, fin dai tempi dell'infanzia.

La nostra esclusiva linea di cosmetici GLACISSE nasce dalla passione combinata ad anni di intensa ricerca.

Gli elementi essenziali di questo straordinario elisir sono: ACQUA GLACIAL® l'acqua purissima del ghiacciaio, e MICA GLACIAL®, un rivoluzionario estratto minerale. GLACISSE nutre la pelle, la tonifica e ha un naturale effetto anti-invecchiamento

## The power of the glacier

### GLACISSE

Health-giving minerals extracted from the depths of the ice: Narratives and written accounts bearing witness to ancient health treatments derived from the Hochjoch Glacier have fascinated owner Paul Grüner since childhood. Our exclusive GLACISSE line of skin-care products was born out of this passion - in combination with years of scientific research.

The two cornerstones of this extraordinary elixir are: ACQUA GLACIAL®, the purest glacier water, and MICA GLACIAL®, a revolutionary mineral extract. GLACISSE infuses the skin with moisture, tones it, and produces a natural anti-aging effect.

# GLACISSE

PREMIUM Gesicht | Viso | Face



## GLACISSE Gesicht | Viso | Face

### GLACISSE PREMIUM Facial Treatment

80 MIN. | 140.- €

Genießen Sie GLACISSE PREMIUM Facial, diese exklusive Gesichtsbehandlung mit den hochwertigen, natürlichen Wirkstoffen von MICA GLACIAL® und ACQUA GLACIAL®.

Die GLACISSE PREMIUM Facial Treatment führt zu einem sichtbar verjüngenden Hautbild im Gesicht, am Hals und Décolleté.

Behandlungsablauf:

- Sanfte Reinigung und tiefenwirksames Peeling.
- Revitalisierende Gesichtspackung und wohltuende Gesichtsmassage.
- Als Highlight: GLACISSE Lifting Maske, welche feine Linien reduziert und der Haut Frische und Strahlkraft verleiht.
- Abschließend genießen Sie eine entspannende Handmassage mit GLACISSE-Tee.

Verleihen Sie Ihrem Gesicht strahlende Frische und Ihrem Teint leuchtende Vitalität!

Godetevi GLACISSE PREMIUM Facial, il nostro trattamento viso esclusivo con gli ingredienti naturali di alta qualità di MICA GLACIAL® e ACQUA GLACIAL®.

Il trattamento viso GLACISSE PREMIUM Facial favorisce visibilmente il ringiovanimento della pelle del viso, collo e décolleté.

Procedura:

- Delicata pulizia e peeling ad azione profonda.
- Maschera viso revitalizzante e piacevole massaggio viso.
- Il momento saliente è rappresentato dalla GLACISSE Lifting Mask, che riduce le piccole linee sottili, regalando alla pelle una nuova vitalità e luminosità
- Infine, godetevi un rilassante massaggio alle mani accompagnato da tè GLACISSE.

Regalate al vostro viso una freschezza radiosa e al vostro incarnato una vitalità luminosa!

Enjoy GLACISSE PREMIUM Facial, an exclusive treatment with the premium natural ingredients of MICA GLACIAL® and ACQUA GLACIAL®.

The GLACISSE PREMIUM Facial Treatment rejuvenates your skin visibly and gifts you with a shining radiance.

Treatment process:

- Gentle cleansing and deep-acting exfoliation.
- Revitalizing facial mask and soothing facial massage.
- The highlight is the GLACISSE Lifting Mask, which reduces fine lines and enhances the skin's freshness and radiance.
- Finally, indulge in a relaxing hand massage with GLACISSE tea.

Gift yourself with a radiant, bright complexion and a luminous aura!

# GLACISSE

Gesicht | Viso | Face



## GLACISSE Gesicht | Viso | Face

### GLACISSE CLASSIC for Ladies and Gentlemen

50 MIN. | 90.- €

Die Gesichtsbehandlung GLACISSE CLASSIC ist auf Ihre persönlichen Pflegebedürfnisse an Gesicht-Hals-Dekolleté abgestimmt und revitalisiert Ihren Teint auf spürbar natürliche Weise.

- Nach einer präzisen Hautanalyse reinigen wir Ihre Haut gründlich, wenden ein belebendes Peeling an und verwöhnen Sie mit einer nährenden Gesichtspackung.

Erleben Sie diese einzigartige Behandlung und entdecken Sie eine strahlend erneuerte Haut, die nachhaltig jugendliche Frische ausstrahlt.

Il trattamento viso GLACISSE CLASSIC è personalizzato per soddisfare le esigenze specifiche di cura del viso, collo e décolleté, rivitalizzando visibilmente il vostro incarnato in modo naturalmente evidente.

- Dopo un'accurata analisi della pelle, procediamo con una pulizia approfondita, seguita da un esfoliante tonificante e un'impacco viso nutriente.

Vivete questa esperienza unica e scoprite una pelle incredibilmente rinnovata, che emana una freschezza giovanile.

The GLACISSE CLASSIC facial treatment is tailored to meet your personal skincare needs for face, neck, and décolleté, revitalizing your complexion in a noticeably natural way.

- After a precise skin analysis, we thoroughly cleanse your skin, apply an invigorating exfoliation, and pamper you with a nourishing facial mask.

Experience this unique treatment and discover a radiant renewal of your skin, radiating youthful freshness.

### GLACISSE EXPRESS Vitality Facial

25 MIN. | 50.- €

Die GLACISSE EXPRESS Vitality Gesichtsbehandlung bietet eine schnelle und effektive Möglichkeit, Ihrer Haut sofortige Frische und strahlende Vitalität zu verleihen.

Il trattamento viso GLACISSE EXPRESS Vitality offre un modo rapido ed efficace per conferire alla vostra pelle freschezza immediata e una vitalità radiosa.

The GLACISSE EXPRESS Vitality Facial provides a quick and effective way to give your skin immediate freshness and radiant vitality.

# GLACISSE

Körper | Corpo | Body



## GLACISSE Körper | Corpo | Body

### GLACISSE PREMIUM Body renewal

80 MIN. | 130.- €

Erleben Sie GLACISSE PREMIUM Body renewal - unsere exklusive Körperbehandlung, welche die erfrischende Heilkraft des Gletschers in ihrer ganzen Fülle zelebriert.

- Beginnen Sie mit einem pflegenden Peeling, das Ihre Haut sanft reinigt und belebt.
- Anschließend wird die nährende Cremepackung mit MICA GLACIAL® und ACQUA GLACIAL® intensiv in die Haut einmassiert, um ihr Geschmeidigkeit zu verleihen.
- Abgerundet wird das Ritual mit einer entspannenden Ganzkörpermassage.

Tauchen Sie ein in dieses luxuriöse Verwöhnerlebnis und genießen Sie ganzheitliches Wohlbefinden mit seidig-weicher Haut am ganzen Körper.

GLACISSE PREMIUM Body renewal - vivi questo nostro trattamento esclusivo per il corpo che celebra pienamente il potere rigenerante del ghiacciaio.

- Inizia con un esfoliante nutriente che pulisce delicatamente la pelle e le dona vitalità.
- Successivamente, viene massaggiata intensamente sulla pelle una maschera nutriente con MICA GLACIAL® e ACQUA GLACIAL® per conferirle morbidezza.
- Il rituale si conclude con un massaggio rilassante su tutto il corpo.

Immergiti in questa lussuosa esperienza di cura e goditi il benessere completo con una pelle setosa e morbida in tutto il corpo.

GLACISSE PREMIUM Body renewal - experience our exclusive body treatment that fully celebrates the refreshing healing power of the glacier.

- Start with a nourishing exfoliation that gently cleanses and revitalizes your skin.
- Next, a nourishing cream mask with MICA GLACIAL® and ACQUA GLACIAL® is deeply massaged into the skin to impart smoothness.
- The ritual concludes with a relaxing full-body massage.

Immerse yourself in this luxurious care experience and enjoy holistic well-being with silky-smooth skin throughout your body.

## GLACISSE Körper | Corpo | Body

### GLACISSE Light Legs

50 MIN. | 85.- €

Genießen Sie eine revitalisierende Behandlung für die Beine, die die Durchblutung anregt, den Blutkreislauf verbessert und die Entgiftung fördert.

- Zunächst wird eine erfrischende, durchblutungsfördernde Packung aufgetragen.
- Anschließend folgt eine drainierende Massage mit straffendem Massageöl, die Leichtigkeit und Vitalität verleiht.

Ideal zur Erholung nach einem aktiven Tag.

Godetevi un trattamento rivitalizzante per le gambe che stimola la circolazione, migliora il flusso sanguigno e favorisce la disintossicazione.

- Inizialmente viene applicato un impacco rinfrescante e stimolante per la circolazione.
- Segue un massaggio drenante con olio rassodante, che dona leggerezza e vitalità.

Ideale per il recupero dopo una giornata attiva.

Enjoy a revitalizing leg treatment that stimulates blood circulation, improves blood flow, and promotes detoxification.

- First, a refreshing, circulation-boosting pack is applied.
- This is followed by a draining massage with firming massage oil, providing lightness and vitality.

Ideal for recovery after an active day.

### GLACISSE Healthy back

50 MIN. | 85.- €

Die lockernde Rückenbehandlung beginnt mit einer thermoaktiven Lehmpackung, angereichert mit MICA GLACIAL® und wohltuenden Extrakten von Heilkräutern wie Arnica und Lavendel. Anschließend genießen Sie eine entspannende Rückenmassage, die Ihre Sinne beruhigt und ein Gefühl vollkommener Entspannung vermittelt.

Il trattamento rilassante per la schiena inizia con un impacco di argilla termoattiva, arricchito con MICA GLACIAL® ed estratti benefici di erbe medicinali come arnica e lavanda. Successivamente, vi godrete un rilassante massaggio alla schiena che calma i vostri sensi e vi dona una sensazione di completo relax.

The relaxing back treatment begins with a thermoactive clay pack, enriched with MICA GLACIAL® and soothing extracts of medicinal herbs such as arnica and lavender. This is followed by a relaxing back massage that calms your senses and provides a feeling of complete relaxation.

## GLACISSE Körper | Corpo | Body

### GLACISSE Body Detox

80 MIN. | 130.- €

Diese entschlackende Behandlung fördert die Mikrozirkulation und unterstützt die Reduktion von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe.

- Vor der Ganzkörpermassage wird Ihre Haut mit dem GLACISSE Active Scrub gründlich gereinigt und vorbereitet, gefolgt von einer tiefenwirksamen Detox-Lehmpackung.

Erleben Sie pure Erfrischung und spürbare Leichtigkeit – gönnen Sie Ihrer Haut dieses luxuriöse Verwöhnprogramm!

Questo trattamento depurativo favorisce la microcircolazione e supporta la riduzione dell'accumulo di liquidi nei tessuti.

- Prima del massaggio completo, la vostra pelle verrà accuratamente pulita e preparata con il GLACISSE Active Scrub, seguito da un impacco di argilla detox ad azione profonda.

Sperimentate una freschezza pura e una leggerezza impareggiabile – concedete alla vostra pelle questo lussuoso programma di coccole!

This detoxifying treatment promotes microcirculation and helps reduce fluid retention in the tissues.

- Before the full-body massage, your skin is thoroughly cleansed and prepared with the GLACISSE Active Scrub, followed by a deep-acting detox clay pack.

Experience pure refreshment and noticeable lightness – treat your skin to this luxurious pampering program!.

# GLACISSE

Massagen | Massaggi | Messages



## GLACISSE Signature Massage

50 MIN. | 90.- €

Genießen Sie die GLACISSE Signature Massage – basierend auf die heilsame Wirkung des Ayurveda für innere Balance und Langlebigkeit.

Diese einzigartige Behandlung wurde entwickelt:

- um Ausgeglichenheit zu fördern
- die Herzfrequenz zu senken
- tiefe körperliche sowie seelische Entspannung zu ermöglichen.

Tauchen Sie ein in einen Zustand vollkommener Harmonie und lassen Sie sich von beruhigenden Bewegungen und wohltuenden Kräuterölen verwöhnen, während Ihre Sinne belebt und Ihre Energie ins Gleichgewicht gebracht werden.

Godetevi la GLACISSE Signature Massage, un'esperienza olistica basata sugli effetti curativi dell'Ayurveda per l'equilibrio interiore e la longevità.

Questo trattamento unico è stato progettato:

- per promuovere l'equilibrio
- abbassare la frequenza cardiaca
- permettere un profondo rilassamento fisico e mentale.

Immergetevi in uno stato di armonia perfetta e lasciatevi coccolare dai movimenti rilassanti e dagli oli essenziali che ravvivano i sensi e riequilibrano le energie.

Enjoy the GLACISSE Signature Massage – a holistic experience based in the healing tradition of Ayurveda for inner balance and longevity.

This uttery unique treatment is designed:

- to promote inner balance
- lower your heart rate and
- facilitate deep physical and mental relaxation.

Immerse yourself in a state of perfect harmony and indulge in soothing movements and beneficial herbal oils that rejuvenate your senses and restore your energy balance.

## GLACISSE Massagen | Massaggi | Massages

### GLACISSE Relaxing Massage

50 MIN. | 85.- €

Entspannen Sie Ihren Körper während der GLACISSE Relaxing Massage, bei welcher entspannende Techniken und exklusive Öle harmonisch vereint werden, um Spannungen zu lösen und tiefgehende Erholung zu fördern.

Rilassate il vostro corpo durante il massaggio rilassante GLACISSE, dove tecniche distensive e oli esclusivi si uniscono armoniosamente per sciogliere le tensioni e promuovere un recupero profondo.

Relax your body during the GLACISSE Relaxing Massage, where soothing techniques and exclusive oils come together harmoniously to release tension and promote deep relaxation.

Diese Massage wurde entwickelt, um sowohl den Körper als auch den Geist zu beruhigen, sodass Sie sich erfrischt und revitalisiert fühlen. Tauchen Sie ein in einen Zustand völliger Entspannung.

Questo massaggio è stato ideato per calmare sia il corpo che la mente, facendovi sentire rinfrescati e rivitalizzati. Immergetevi in uno stato di totale relax.

This massage is designed to calm both the body and mind, leaving you feeling refreshed and revitalized. Immerse yourself in a state of complete relaxation.

### GLACISSE Partial Massage

25 MIN. | 50.- €

Ob Rücken, Schultern, Kopf, Nacken oder Beine – eine Teilmassage löst Verspannungen und fördert gezielt Entspannung und Wohlbefinden.

Indipendentemente che si tratti di schiena, spalle, testa, collo o gambe, un massaggio parziale scioglie le tensioni e favorendo il relax mirato e il benessere.

Whether it's your back, shoulders, head, neck, or legs – a partial massage relieves tension and promotes targeted relaxation and well-being.

## GLACISSE Massagen | Massaggi | Massages

### GLACISSE Sport Massage

50 MIN. | 90.- €

Erleben Sie die intensive Sportmassage mit Arnika-Extrakten.

Diese tiefenwirksame Behandlung lockert und regeneriert Ihre Muskulatur nach sportlicher Aktivität, und bereitet Sie optimal auf neue Herausforderungen vor.

Massaggio profondo con estratti di Arnica che rilassano profondamente e rigenerano la muscolatura.

Molto indicato dopo l'attività sportiva, per rimettersi in forma per la prossima escursione.

Experience the intensive sports massage with arnica extracts.

This deep-acting treatment loosens and revitalizes your muscles after physical activity and helps you get back in shape for your next athletic challenge.

Gönnen Sie sich diese revitalisierende Pflege und starten Sie erholt und voller Energie in Ihre nächsten sportlichen Abenteuer.

Regalatevi questa cura rivitalizzante e iniziate le prossime avventure sportive riposato e pieni di energia.

Treat yourself to this revitalizing care and start your next sporting adventures refreshed and full of energy.

### GLACISSE Drainage Massage

50 MIN. | 85.- €

Genießen Sie die drainierende Massage, die überschüssige Flüssigkeiten ableitet und Schwellungen reduziert.

Diese Behandlung fördert die Durchblutung und verbessert den Lymphfluss, was Ihnen Leichtigkeit und Wohlbefinden schenkt.

Godetevi il massaggio drenante, che elimina i liquidi in eccesso e riduce il gonfiore. Questo trattamento favorisce la circolazione e migliora il flusso linfatico, regalandovi leggerezza e benessere.

Enjoy the draining massage, which eliminates excess fluids and reduces swelling. This treatment promotes circulation and improves lymphatic flow, giving you a sense of lightness and well-being.

Gönnen Sie sich diese wohltuende Massage und fühlen Sie sich revitalisiert und erfrischt.

Concedetevi questo massaggio benefico e sentitevi rivitalizzati e rinfrescati.

Indulge in this soothing massage for an overall lighter feeling.

# GLACISSE Ritual

Für zwei | per due | for two



Erleben Sie unser exklusives Schönheitsritual für zwei im ruhigen Private SPA mit Wärmeliegen, Dampfbad aus lokalem weißen Laaser Marmor, finnischer Sauna aus duftendem Zirbenholz und einer belebenden Eisgrotte vom Gletscher.

Unsere Beauty-Therapeutin kümmert sich während Ihrer Saunagänge um Ihr Wohlbefinden und verwöhnt Sie mit maßgeschneiderten Körperanwendungen.

- Genießen Sie ein Ganzkörperpeeling im Dampfbad
- gefolgt von einer sanften, kühlenden Eisbehandlung.
- Eine revitalisierende Pflegepackung mit MICA GLACIAL® und ACQUA GLACIAL® wird durch eine Massage eingearbeitet.
- Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit frischem Obst und einem erfrischenden GLACISSE Sorbet.

Erleben Sie ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis für tiefe Erholung, seidenweiche Haut und ein unvergleichliches Erlebnis der Zweisamkeit als Ritual der Liebe.

Provate il nostro esclusivo rituale di bellezza per due persone nella tranquilla Private SPA con lettini riscaldati, bagno di vapore in marmo bianco locale di Lasa, sauna finlandese in profumato pino cembro e grotta di ghiaccio rivitalizzante dal ghiacciaio. La nostra Beauty-therapist si prenderà cura del vostro benessere durante le sessioni di sauna e vi coccolerà con trattamenti corpo personalizzati.

- Godetevi un peeling su tutto il corpo nel bagno turco
- segue una delicata e rinfrescante immersione nel ghiaccio.
- Un impacco rivitalizzante con MICA GLACIAL® e ACQUA GLACIAL® viene applicato alla pelle con un massaggio.
- Per concludere, vi coccoliamo con frutta fresca e un dissetante sorbetto GLACISSE.

Vivete un'esperienza di benessere olistico per un rilassamento profondo, una pelle morbida come la seta e un'esperienza impareggiabile di unione come rituale d'amore.

Experience our exclusive beauty ritual for two in the tranquil Private SPA with heated loungers, steam bath made from local white Lasa marble, Finnish sauna in shented pine wood and a revitalising ice grotto from the glacier.

Our beauty therapist will take care of your well-being during your sauna sessions and pamper you with customised body treatments.

- Enjoy a full-body peeling in the steam bath
- followed by a gentle, cooling ice treatment.
- A revitalising care pack with MICA GLACIAL® and ACQUA GLACIAL® is worked into your body with a massage, and
- to finish, we pamper you with fresh fruit and a refreshing GLACISSE sorbet.

Experience a holistic wellness experience for deep relaxation, silky-soft skin and an incomparable experience of togetherness as a ritual of love.

# GLACISSE Privat SPA

Für zwei | per due | for two



Sehr gerne reservieren wir exklusiv für Sie unseren Sauna SPA-Bereich im Haupthaus als Private Sauna SPA.

Das Private SPA ist ein Ort, wo die natürliche Kraft der Elemente im Mittelpunkt steht: Gletscherwasser fließt und dampft überall, der Duft von Holz erfüllt die Finnische Sauna, und warme Erdtöne umhüllen alle, die Entspannung suchen.

Schreiten Sie über den warmen Steinboden aus Onsernone, umgeben von Wänden aus Marteller Granit, entspannen Sie im Dampfbad aus Laaser Marmor und ruhen Sie auf den Porphyr-Wärmeliegen aus den westlichen Dolomiten.

Außergewöhnlich ist auch unsere Eisgrotte - ein ausgehöhlter Findling, der unterhalb der Schutzhütte Schöne Aussicht gefunden wurde.

Im Private Sauna SPA vereinen sich die Qualitäten der Südtiroler Berge für private Wellness- ein Ort, der Raum und Zeit vergessen lässt.

Prenotiamo volentieri la nostra area sauna spa nell'Hotel come spa privata per voi.

Al centro della Private SPA c'è l'energia pura degli elementi, poiché ovunque scorre il vapore dell'acqua dei ghiacciai, l'aroma del legno della sauna finlandese, le calde tonalità della terra circondano chi cerca la distensione.

I piedi si posano sul caldo pavimento in pietra di Onsernone, le pareti sono in granito di Martello, la sudorazione avviene nel bagno di vapore di Marmo di Lasa, ci si riposa sui lettini riscaldati in porfido delle Dolomiti occidentali. Un'altra caratteristica eccezionale è la nostra grotta di ghiaccio, un masso scavato sotto il nostro rifugio Bella Vista.

La Private Sauna SPA unisce le numerose qualità delle montagne altoatesine per il benessere privato- oltre lo spazio e il tempo.

We are pleased to reserve our Sauna SPA area in the main building exclusively for you as a Private Sauna SPA.

The Private SPA is a place where the natural power of the elements takes centre stage: glacier water flows and steams everywhere, the scent of wood fills the Finnish sauna, and warm earthy tones envelop all those seeking relaxation.

Walk across the warm stone floor from Onsernone, surrounded by walls of Martello granite, relax in the steam bath made of Lasa marble and rest on the porphyry heated loungers from the western Dolomites. Our ice grotto - a hollowed-out boulder found beneath the Bella Vista refuge - is also extraordinary.

The Private Sauna SPA combines the qualities of the South Tyrolean mountains for private wellness - a place that makes you forget space and time.

# GLACISSE

Cosmetic Menu



## GLACISSE Maniküre | Manicure

Manicure	40 MIN	38.- €
mit Nagellack   con smalto   with nail polish	45 MIN	48.- €
mit Gel Color   con Gel Color   with Gel Color	50 MIN	58.- €
mit French normal   con French normale   with French normal	55 MIN	51.- €
mit French Gel Color   con French Gel Color   with French Gel Color	60 MIN	61.- €
plus GLACISSE Pflege   più cura GLACISSE   plus GLACISSE care	10 MIN	12.- €
Ablösen Gel Color   Rimozione Gel Color   Removing Gel Color	30 MIN	25.- €

### GLACISSE Signature Manicure

---

Pflegende Maniküre mit einem sanften GLACISSE Aprikosenkern Peeling und einer wohltuenden GLACISSE Packung für die Hände.

Manicure nutriente con un peeling delicato GLACISSE ai noccioli di albicocca ed un impacco lenitivo GLACISSE per le mani.

Nourishing manicure with a gentle GLACISSE apricot kernel peeling and a soothing GLACISSE pack for the hands.

ohne Nagellack   senza smalto   without nail polish	50 MIN	50.- €
mit Nagellack   con smalto   with nail polish	60 MIN	60.- €
mit Gel Color   con Gel Color   with Gel Color	70 MIN	70.- €

## GLACISSE Extras

### Styling

---

Augenbrauen Styling   Styling delle sopracciglia   Eyebrow styling	15 MIN	13.- €
Augenbrauen färben   Colorazione delle sopracciglia   Eyebrow colouring	15 MIN	15.- €
Wimpern färben   Colorazione ciglia   Eyelash colouring	20 MIN	15.- €
STYLING & COLOUR Brauen + Wimpern   Sopracciglia e ciglia   Eyebrows & eyelashes	30 MIN	37.- €
Wimpernwelle mit färben   Permanente con colorazione   Eyelash lifting with colouring	45 MIN	50.- €

### Depilation

---

Oberlippe   Labbro superior   Upper lip	10 MIN	8.- €
Oberlippe mit Kinnpartie   Labbro superiore e mento   Upper lip with chin area	15 MIN	14.- €
Achseln   Ascelle   Armpits	15 MIN	14.- €
Arme, Rücken, Brust   Braccia, schiena, petto   Arms, back, chest	25 MIN	30.- €
Beine partiell   Gambe parziale   Legs partial	25 MIN	30.- €
Beine komplett   Gambe complete   Legs complete	40 MIN	48.- €
Bikini Klassisch   Bikini classico   Bikini Classic	20 MIN	17.- €
Bikini Brazilian   Bikini brasiliano   Bikini Brazilian	30 MIN	25.- €

## GLACISSE Pediküre | Pedicure

Pedicure	45 MIN	40.- €
mit Nagellack   con smalto   with nail polish	55 MIN	50.- €
mit Gel Color   con Gel Color   with Gel Color	75 MIN	60.- €
mit French normal   con French normale   with French normal	60 MIN	53.- €
mit French Gel Color   con French Gel Color   with French Gel Color	80 MIN	63.- €
plus GLACISSE Pflege   più cura GLACISSE   plus GLACISSE care	10 MIN	15.- €
Ablösen Gel Color   Rimozione Gel Color   Removing Gel Color	30 MIN	25.- €

### GLACISSE Signature Pedicure

---

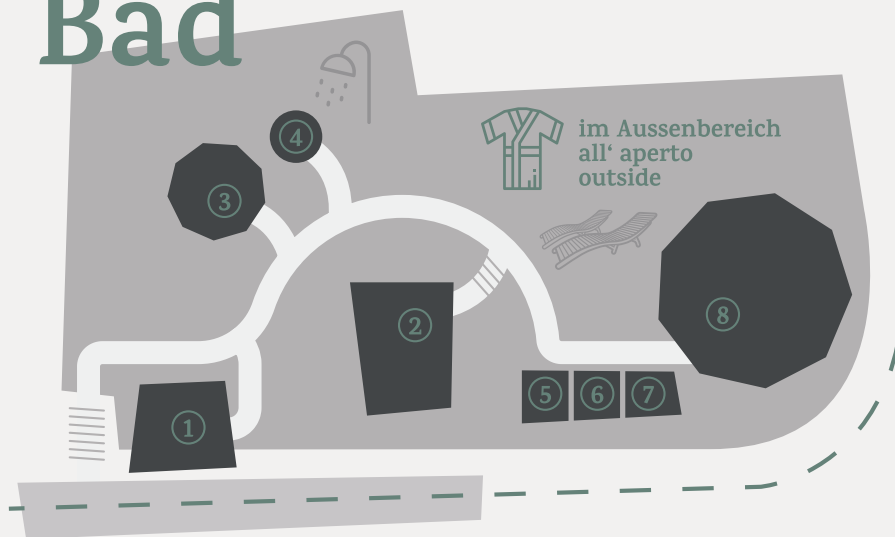
Pflegende Pediküre mit Kräuter-Fußbad, sanftem GLACISSE Aprikosenkern Peeling, Packung mit Fußmassage und Pflege.

Pedicure nutriente con pediluvio alle erbe, peeling delicato ai noccioli di albicocca GLACISSE, impacco con massaggio e cura dei piedi.

Nourishing pedicure with herbal foot bath, gentle GLACISSE apricot kernel peeling, pack with foot massage and care.

ohne Nagellack   senza smalto   without nail polish	55 MIN	55.- €
mit Nagellack   con smalto   with nail polish	65 MIN	65.- €
mit Gel Color   con Gel Color   with Gel Color	85 MIN	85.- €

# Karthäuser Bad



**1 Panorama Sauna**  
sauna panoramica - panorama sauna

**2 Erdsauna**  
sauna interrata - earth sauna

**3 Whirlpool**

**4 Hot tub**

**5 Umkleide**  
spogliatoio - locker room

**6 Dusche**  
doccia - shower

**7 Toilette**  
toilette - toilet

**8 Gloriette**

## Karthauser Bad

Feuerflackern, Wasserplätschern und pure Frischluffterfahrung. In ihrer reinsten Form sind die Elemente in unserem Karthauser Bad spürbar. Als ein unvergleichlicher Ort der Begegnung mit der Natur führt diese Freiluft-Saunawelt ganz aktiv zu den Wurzeln nordischer Saunakultur.

Über dem Holzsteg geht's mit dem Bademantel direkt zur finnischen Sauna auf Baumwipfel-Höhe. Die Erdsauna wird mit Schnalser Holz aufgeheizt und Abkühlung findet sich dann ganz einfach in der klaren Schnalstaler Luft.

Gut zu wissen:

- Das Karthauser Bad ist eine Outdoorsauna.
- Die Saunen gelten grundsätzlich als Nacktbereich, doch außerhalb der Sauna bitten wir unsere Gäste ihren Bademantel zu tragen. Auch der Whirlpool wird mit Badebekleidung benützt.
- Die Schlüsselkarte gilt für die Umkleieräume, die Toilette und die Dusche. **Die Saunen öffnen sich ohne Schlüsselkarte.**

Il bagliore del fuoco, il gorgogliare dell'acqua e l'esperienza dell'aria fresca nella loro forma più autentica. Questi elementi si possono provare nel nostro Karthauser Bad, quale luogo incomparabile d'incontro con la natura. Le saune all'aria aperta vi introducono attivamente alle radici della cultura nordica della sauna.

Passando per il sentiero si raggiunge direttamente in accappatoio la sauna finlandese all'altezza delle cime degli alberi. La sauna interrata viene riscaldata con la legna della Val Senales e ci si rinfresca poi semplicemente all'aria pura della Val Senales.

Buono da sapere:

- Il Karthauser Bad è una sauna all'aperto.
- La sauna è un luogo da utilizzare senza indumenti, ma all'esterno di essa vi preghiamo di indossare un accappatoio. Così come anche nel Whirlpool, vi preghiamo di utilizzare un costume da bagno.
- Per accedere allo spogliatoio, la toilette e alla doccia potete semplicemente utilizzare la scheda della camera. **La saune si aprono senza scheda.**

Flickering flames, splashing water and crisp air. At our Karthauser Bad, the four elements are experienced in their purest form. An unmatched place to become one with nature, this open-air sauna boasts a stunning panorama and connects you to the very roots of Nordic sauna culture.

Comfortably in your robe, follow the wooden pathway directly to the Finnish sauna at tree-top level, where the cleansing ritual of perspiration can begin. The earth sauna is heated with the purest, locally sourced wood. Cooling down is made easy in the fresh air of the Senales Valley.

Good to know:

- The Karthauser Bad is an outdoor sauna.
- The sauna itself is generally a nudist area. However, we kindly ask our guests to wear their robes outside of the sauna. The whirlpool should also be used with swimwear.
- With your keycard, access is gained to the dressing rooms, toilets and showers. **The sauna can be accessed without a keycard.**

